УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ДОЛЖНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА ДЕТЬМИ ДЛЯ ИХ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не оставлять младших школьников одних дома

- Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях и разместить на видном месте дома.

- Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте местопребывания вашего ребенка

- Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку

- Обеспечить под личную ответственность соблюдение противоэпидемического режима в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами м принятие мер в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

- Запретите посещение мест массового нахождения граждан

- Напомните о правилах дорожного движения научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.

- Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами

- Установите нормы пользования гаджетами

Так же необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

- Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ

- По возможности избегайте мест массового пребывания людей

- Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами

- Старайтесь не прикасаться руками к лицу

- Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах

- Ограничьте приветственные рукопожатия

- Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей

- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку

- Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках

- Соблюдение гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

ПОМНИТЕ, ЧТО ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ НЕСУТ РОДИТЕЛИ.