**Куда можно обратиться за помощью в кризисной ситуации**

* Телефон доверия ГУ МВД России по Свердловской области 8(343)358-71-61, 8(343)358-70-71
* Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо» 8(34350)5-77-87,8(34350)4-07-73 [www.centerlado.ru](http://www.centerlado.ru/)
* Уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области И.Р. Мороков 8(343)375-70-20 [www.svdeti.ru](http://www.svdeti.ru/)
* Единый общероссийский номер детского телефона доверия — 8 800 2000 122
* Телефон доверия 8 800 333 44 34
* Телефон доверия экстренной психологической помощи 8 (495) 575 87 70
* Телефон горячей линии экстренной психологической помощи МЧС РФ:

8-499-216-50-50

* Лига безопасного интернета: http://ligainternet.ru
* Центр помощи подросткам — [www.твоятерритория.онлайн](https://daily.afisha.ru/out/?url=aHR0cDovL3d3dy7RgtCy0L7Rj9GC0LXRgNGA0LjRgtC-0YDQuNGPLtC-0L3Qu9Cw0LnQvS8=&h=cb7d35113957236a81159ea98bc5f9e5)