**Семейные ценности**

Что является фундаментом для построения крепкой и счастливой семьи? Для одних это может быть идеальная совместимость характеров, для других – общие интересы и предпочтения, но самый прочный фундамент – это, безусловно, семейные ценности. Спросив у человека, что для него значат семейные ценности, мы можем услышать в ответ такие слова: любовь, помощь, понимание, уважение, доброта, ответственность, почитание старших, радость, счастье. Ценности семьи подкрепляются традициями и обычаями, они сохраняются в каждой семье по-своему и передаются из поколения в поколение. Поэтому так важно понимать вклад каждого из родителей в собственную семью, а впоследствии и в семьи своих детей.

Фундамент у каждой семьи свой, но есть несколько «универсальных» ценностей, которые актуальны для всех:

1. ***Уважение.*** Основывается на осознании ценности каждого члена семьи (и ребенка, и взрослого), принятии его выбора, интересов, увлечений без навязывания своего мнения. В семье уважение проявляется в возможности услышать другого человека, понять его потребности и желания.

2. ***Дружба.*** Является залогом надежности семьи, поддерживает семейный уклад, характеризует готовность найти выход из любой ситуации. Умение общаться и дружить, как внутри семьи, так и вовне, формирует в человеке с раннего детства верность слову и делу, преданность.

3. ***Помощь***. Желание помочь слабому, оказать поддержку тому, кто в ней нуждается, а, самое главное, услышать, что говорит другой человек – всему этому ребенок учится у родителей. Желание и ребенка, и взрослого помогать родным и близким делает семью гармоничной.

4. ***Доверие***. Научившись доверять друг другу и научив доверию детей, можно открыто делиться переживаниями и трудностями, не боясь осуждения. Доверие в семье – залог безопасности и спокойствия, возможность быть искренним.

5. ***Взаимопонимание***. В семье важно понимать друг друга с полуслова, уважать интересы и стремления каждого человека. Чувствуя поддержку, ребенок развивается не только духовно, но и физически, и умственно, а впоследствии достигает больших успехов.

6. ***Любовь***. С ее помощью мы заботимся о родных, с нежностью относимся к старшим, защищаем слабых, дарим внимание тем, кто в этом нуждается. Семьи, в которых живет любовь, как тихая гавань, они счастливы и благополучны, в них всегда можно получить поддержку и заботу.

Воспитание у ребенка семейных ценностей – задача не одного дня. Это ежедневная важная работа, ведь на примере родительской семьи ребенок получает опыт взаимодействия, а также формирует модель поведения и отношения к окружающим. Этому способствует и создание традиций, нацеленных на сплочение и укрепление семьи.

Наиболее распространенными традициями считаются семейные встречи и чаепития с пирогами, сделанными с любовью, за большим столом всей семьей. В такие моменты все домочадцы могут обсудить в непринужденной, теплой обстановке повседневные дела, новости, сообщить о достижениях и мечтах. Эта традиция способствует развитию уважения к старшим, любви и доброты.

А для того, чтобы не было скучно, можно воспользоваться настольными играми, где все члены семьи могут насладиться приятно проведенным временем. Эту традицию ребенок в будущем сможет перенести и в свою собственную семью.

Соблюдение правил здорового образа жизни – одна из тех традиций, которые становятся все более актуальными в современном мире. Для этого достаточно устраивать еженедельные выезды в парк, прогулки на велосипедах, роликах и самокатах. Дети от таких развлечений в восторге, а воспоминания об активных выходных с семьей остаются на всю жизнь.

Для духовного развития всех домочадцев, воспитания не только семейных ценностей, но и патриотизма, отлично подойдут экскурсии по памятным местам, в ближайшие города, в музеи, парки. Благодаря таким поездкам, ребенок будет знать историю края, в котором он живет.

Семейные ценности формируют у ребенка понимание роли семьи, ее значимости и уникальности. В окружении близких дети учатся доброте и щедрости, правильному выражению своих чувств, уважению и ответственности за свои поступки. Родителям стоит помнить о том, что манеру общения, поведение ребенок берет из внутрисемейных взаимоотношений. Создание семьи и воспитание ценностей задача трудная, но интересная, она требует самоотдачи и кропотливого труда.