**ОБЩАЙТЕСЬ С РЕБЕНКОМ:**

* Расспрашивайте и говорите с ребенком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым.
* Проявите к нему интерес, обсуждайте его ежедневные дела, задавайте вопросы.
* Установите заботливые отношения с ребенком и будьте внимательным слушателем.
* Если есть темы, о которых родитель не может говорить с ребенком. **Есть психологи, психиатры и телефон доверия, который работает круглосуточно:**

**8(800)200-01-22**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**В РАЗГАРЕ ИНФОРМАЦИОННАЯ СУИЦИДАЛЬНАЯ ВОЙНА ПРОТИВ НАШИХ ДЕТЕЙ.**

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:**  
**ПОМОГИТЕ РАСПРОСТРАНИТЬ ИНФОРМАЦИЮ, ПЕРЕШЛИТЕ ДРУЗЬЯМ, У КОГО ЕСТЬ ДЕТИ-ПОДРОСТКИ.**

**Разработано специалистами**

**ГАУ «СРЦН Режевского района»**

**г. Реж ул.О.Кошевого, 11**

**тел. 8(34364) 3-36-75**

**Директор**

**А.Н. Асадченко**

Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области

«Социально-реабилитационный

центр для несовершеннолетних

Режевского района»



***Памятка для родителей***

***по профилактике***

***суицидов среди***

***несовершеннолетних***

**ТОЛЬКО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**2017 г.**

*«Синий кит» - одна из суицидальных групп социальных сетей. Почему выбран синий кит? Потому что это млекопитающее часто выбрасывается на сушу.*

Пользователь (в данном случае ребенок) заходит в сообщество, пишет, что хочет поиграть и получает задания с суицидальными наклонностями.

Такие как нарисовать синего кита на теле лезвием. Время выбирается 4:20 - время, в которое, по статистике, люди чаще всего совершают самоубийство.

**Всего заданий 50. Финальное задание - суицид.**

**Если подросток решает прервать игру, то в ход идут угрозы ребенку**, его близким, шантаж и психологическое давление на неокрепшую психику. Действительно по  IP-адресу можно вычислить место жительства человека. В этом случае виртуальные угрозы становятся реальными.

*По последним данным в России зафиксировано множество реальных случаев подростковых самоубийств, произошедших в ходе игры «Синий кит».*

**Все эти действия детей - крик о помощи к близким людям.**

**НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЯМ:**

**1.** Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Проследите, спит ли он в ранние утренние часы.

**2.** Рисует китов, бабочек, единорогов.  
**3.** Состоит в группах, содержащих в названии следующее: **«Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихийдом», «Рина», «Няпока», «Море китов», «50 дней до моего…».**  
**4.** Закрыл в Контакте доступ к подробной информации, в переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре». И совсем уж страшно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.  
**5.** Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

**ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ХЕШ-теги:**  
**#f53 #f57 #f58 #d28 #морекитов #тихийдом #хочувигру #млечныйпуть**

**Полный список заданий для синего кита:**

1. На руке лезвием вырезать f57.
2. Проснуться в 4.20 и смотреть страшные видео.
3. Порезать вдоль вен руку (не глубоко).
4. Нарисовать кита на листочке.
5. Если ты готов стать китом — пишешь на ноге лезвием «да». Если нет, то делаешь со своей рукой всё, что хочешь (много порезов и так далее).
6. Задание с шифром, как квест.
7. Выцарапать f40.
8. Написать в статусе #я кит.
9. Должен перебороть свой страх.
10. Встать в 4.20 и пойти на крышу.
11. Надо выцарапать на руке кита или нарисовать.
12. Целый день смотреть страшные видео.
13. Слушать музыку, которую они тебе присылают.
14. Порезать губу.
15. Тыкать руку иголкой.
16. Сделать себе больно.
17. Пойти на самую большую крышу и стоять на краю.
18. Залезть на мост.
19. Залезть на кран.
20. Проверка на доверие.
21. Надо по скайпу поговорить с китом.
22. Сидеть вниз ногами на краю крыши.
23. Снова задания с шифром.
24. Секретное задание.
25. Встретиться с китом.
26. Тебе говорят дату смерти, и ты должен смириться.
27. В 4.20 пойти на рельсы.
28. Ни с кем не общаться.
29. Дать клятву, что ты кит

С 30-го по 49-й день игры каждый день просыпаешься, смотришь видео, слушаешь музыку и каждый день делаешь по новому порезу на руке, разговариваешь с китом.

На 50-й день поступает задание совершить самоубийство.